

Ecco 10 modi per ridurre il nostro impatto ambientale, risparmiare e vivere meglio!



Comune di Tollo & Save the Planet ONLUS



Il cibo che mangiamo

- > consuma prodotti **di stagione** e a **Km Zero** (così da sostenere le aziende del tuo territorio!)
- > privilegia il più possibile una dieta a base **vegetale** (pensa che i prodotti animali sono responsabili di circa il 18-30% dei gas serra totali!)
- > acquista **solo il cibo** che consumi

L'energia che usiamo

- > scegli di acquistare energia elettrica da fonti di **energia rinnovabile**
- > informati per sfruttare i bonus (al 50%, al 65% e fino al 110%) per **riqualificare la tua casa**, isolarla termicamente, e installare fonti rinnovabili o addirittura batterie!
- > regola le **temperature** degli ambienti a 18-20°C in inverno e 26-28°C d'estate (installando un **termostato automatico** si possono risparmiare centinaia di € all'anno!)
- > **spegni** le apparecchiature elettriche (lo *stand-by* consuma!)



Come ci muoviamo



- > scegli di muoverti a **piedi** o in **bicicletta** per i tragitti brevi (i primi km in auto sono quelli che inquinano di più!)
- > informati sugli **incentivi** per acquistare un'**auto elettrica** (che fa risparmiare migliaia di € all'anno!)
- > sui tragitti lunghi, privilegia il **treno** e i **mezzi pubblici**, rispetto agli aerei